

Утверждено:  
 Директор МКОУ Большевильской СОШ № 5  
 ГИР Давиден



**МЕНЮ**

на 20 февраля 2024 г.  
 по МКОУ Большевильской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	старше					
<b>Завтрак</b>							
Салат из зеленого горошка	80	100	11,81/14,10/19,71	218	6,23	1,22	
Мяс с тушеной картошкой	150	200	35,15/25,24/24,49	285	4,30	6,84	
Макаронные изделия	100	130	3,20/19,90/11,11	698	6,11	50,2	
Сусло молочное	35	50	10/16,12	11,61	1,24	1,39	
Молоко цельное	100	100	5,40/35,00/13,00	9,60	11,0	1,30	
Каша из сушеных фруктов	300	300	4,20/14,10/10,10	1,53	-	1,31	
Чай зеленый	75	100	5,53/17,11	1,960	0,56	0,18	1,972
Чай фруктовый	40	60	5,59/15,00	11,10	5,10	1,96	1,70
Варенье	30	30	11,00/10,00				
<b>Обед</b>							
			106,36/103,53				
Каша молочная с салатом	100	130	10,20/27,60/10,20	6,24	10,40	1,74	
Макароны с тушеной картошкой	100	130	5,10/14,10/10,10	1,53	-	1,31	
Чай зеленый	75	100	5,53/17,11	1,960	0,56	0,18	1,972
Варенье	40	50	11,00/10,00				

Итого: 52,98 / 123,55  
 Подпись: Е.Н. Дубрашина

