

Утверждено
 Директор МКОУ Больнично-лесной СОШ №3
 _____ П.Н. Давыдов

МЕНИ
 на 22 февраля 2024 г.

по МКОУ Больнично-лесной СОШ №3

Именное меню

Наименование блюда	Выход (г)		Средне- есть	Вес оружия и посуды	Бел ки лограмм	Жи ры грамм	Угле- водо- ды
	на 11 пер-	на 11 пер-					
Завтрак							
Каша овсяная	80	100	12/11/40				
Сыр с редиской	150	200	20/15/30	10/10	6,02	1,12	1,12
Буряк и морковь	200	150	20/11/41	10/10	5,41	1,10	1,10
Сыр с маслом	85	100	10/11/41	10/10	1,81	1,01	1,01
Желе из фруктов	100	100	10/11/41	10/10	1,10	1,10	1,10
Чай с сахаром	200	200	10/11/41	10/10	1,10	1,10	1,10
Яблоко печеное	25	100	10/11/41	10/10	1,10	1,10	1,10
Каша рисовая	100	100	10/11/41	10/10	1,10	1,10	1,10
Сыр	30	100	10/11/41	10/10	1,10	1,10	1,10
Обед							
Каша овсяная с маслом	200	150	20/11/41	10/10	6,02	1,12	1,12
Сыр с редиской	200	200	20/11/41	10/10	1,10	1,10	1,10
Каша гречневая	25	100	20/11/41	10/10	1,10	1,10	1,10
Борщ	100	150	10/11/41	10/10	1,10	1,10	1,10

Итого:
 Подпись: _____ Ф.Н. Давыдов

