



Утверждаю:
 Директор МКОУ Большеиницинской СОШ № 5
 П.И. Лазарев



МЕНЮ
 на 6 декабря 2023 г.
 по МКОУ Большеиницинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
Завтрак							
Сельдь с луком.	80	100	11,44/14,30	39,20	6,00	5,04	3,40
Рассольник с огуречной и сметаной	250	300	31,35/21,84	149,0	3,35	6,55	24,56
Пшеницы картофель с мясом	250	280	25,40/26,23	302,25	25,6	12,35	54,23
Каша на сгущенном молоке	200	200	3,80/3,80	179,88	5,60	6,40	16,13
Хлеб пшеничный	85	100	5,68/7,58	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	60	3,39/5,09	142,80	5,10	1,98	25,50
Вафли	40	50	7,52/9,40				
Обед							
			78-58/88-24				
Каша рисовая с мясом.	200	230	26,38/26,49	6,80	4,17	7,55	21,87
Чай с сахаром.	200	200	3,10/3,10	58,13	-	-	14,19
Хлеб пшеничный	85	100	5,68/7,58	129,00	4,56	0,48	29,52
Легкая с супом	30	30	12,50/12,50				

Итого: 47-66/49-63
 Повар: Дуб. Е.Н. Дубравина