Утверждаю:
Директор МКОУ Большеничкинской СОШ № 5
П.И.Лазарев

МЕНЮ
на 15 декабря 2023 г.
по МКОУ Большеничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г) 7-11	Выход (г) 11 и старше	Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак							
Салат из квашеной капусты	80	100	2-30/3-10	49,41	0,52	1,86	5,01
Суп гороховый с тушенкой	250	300	10-60/10-95	156,00	4,99	10,58	35,41
Плов из курицы	250	280	18-10/18-58	337,00	15,00	11,25	38,48
Чай с сахаром	200	200	3-10/3-10	98,12	–	–	14,19
Хлеб пшеничный	75	100	5-63/7-58	129,00	4,56	0,48	29,52
Хлеб ржаной	40	80	4-59/5-09	142,70	5,10	1,98	25,50
Пряник	40	40	6-84/6-84				
Обед			70-51/75-53				
Каша пшенная с молоком	200	250	14-76/16-68	117,55	6,68	6,67	86,00
Кофейный напиток	200	200	3-30/3-80	116,30	5,00	6,40	21,53
Хлеб пшеничный	75	100	5-63/7-58	118,00	4,56	0,48	29,52
Печенье с сушкой	30	30	11-50/11-10				

Итого: 55-74/90-77
Повар: Дуб. Е.Н.Дубравина