



Утверждено:
Директор МКОУ Больнично-полицейской СОШ № 5
П.И. Лазарев

МЕНЮ
на 1000 лексбраз (1200г)
по МКОУ Больнично-полицейской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11-17					
Завтрак							
Каша овсяная	40	100	100/100				
Сыр твердый (пастообразный)	20	50	100/100	105,00	1,98	10,28	95,41
Молоко цельное стерилизованное	100	150	9,20/19,30	199,11	6,91	6,11	50,22
Сыр мягкий	35	50	100/100	118,11	1,21	10,44	83,39
Молоко цельное ультрапастеризованное	100	100	10,20/10,20	195,10	1,37	9,71	11,12
Чай с сахаром	100	100	9,10/15,10	58,15	-	-	14,19
Сыр мягкий	25	100	9,63/17,58	129,00	1,56	11,6	19,22
Хлеб ржаной	40	60	3,39/5,09	191,30	5,10	1,98	45,30
Варенье	40	50	1,52/3,40				
Обед							
Каша манная с маслом	100	150	16,30/16,30	144,10	6,11	10,10	15,39
Сыр	100	100	15,43/15,43	128,00	1,10	-	36,18
Рис отваренный	15	100	5,63/17,17	143,00	1,16	0,15	19,22
Желе из фруктов	40	50	1,04/1,15				

Итого: 85-121 61,34
Повар: С.И.И. Е.Н.Дубрава