



Утверждено:
 Директор МБУ «Управление жилищно-коммунального хозяйства» СОШ № 5
 П.М. Лисарев

Меню
 на 22 декабря 2023 г.
 по МКОУ «Больничкинский СОШ № 5»

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Салат из свежих овощей	80	100	38/1376	6026	142	59	574
Суп картофельный с мясом	250	300	125/440	4920	250	80	1900
Хлеб из муки пшеницы	300	280	1840/1191	88100	1600	145	5988
Чай с сахаром	200	200	310/1310	4515	-	-	119
Хлеб пшеничный	75	100	56/1956	29300	476	178	3952
Хлеб ржаной	40	60	33/1507	4480	810	158	450
Зреник	40	40	64/1681				
Обед							
Итого: 112/136,81							
Суп картофельный с овощами	250	300	1148/1110	1117	631	611	5080
Рис	100	200	1570/1430	10060/910	-	36	40
Хлеб пшеничный	95	100	61/1153	28900	476	178	2952
Чай с сахаром	30	30	18/10/1318				
Итого: 51-86 / 53-99							
Повар: Сидел Е.Н. Дубравин							