

Учреждение:
 Директор МКОУ Бюльбюльчирякской СОШ № 5
 П.Н. Лазарев

МЕШО
 на 9 февраля 2024 г.
 по МКОУ Бюльбюльчирякской СОШ № 5

| Наименование блюда | Выход (г) | | Средняя стоимость | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------------|-----------|-----------|-------------------|--------------|-------|------|----------|
| | 7-11 лет | 11-18 лет | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Шире кабылковаз | 80 | 100 | 10,26 | 10,40 | | | |
| Суп картофельный с мясом | 300 | 200 | 14,18 | 22,00 | 3,50 | 2,10 | 2,10 |
| Булочка - мясная | 100 | 250 | 1,25 | 1,55 | 5,51 | 0,90 | 2,00 |
| Чай крапный | 35 | 50 | 1,07 | 1,15 | 0,41 | 0,44 | 0,43 |
| Биточки мясные | 100 | 100 | 13,00 | 13,00 | 2,29 | 0,41 | 0,41 |
| Рис | 200 | 200 | 14,00 | 14,00 | 1,90 | - | 0,10 |
| Чай мятный | 45 | 100 | 5,64 | 1,18 | 1,18 | 0,16 | 0,16 |
| Хлеб ржаной | 40 | 60 | 3,39 | 5,08 | 1,02 | 0,21 | 0,20 |
| Обед | | | | | | | |
| Хлеб ржаной с маслом | 200 | 250 | 11,54 | 11,54 | 1,11 | 0,57 | 0,17 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 4,00 | 4,00 | - | - | 0,00 |
| Чай мятный | 95 | 100 | 5,64 | 1,18 | 1,18 | 0,16 | 0,16 |
| Булочка | 110 | 120 | 1,55 | 1,60 | | | |
| Итого: 48,98 / 50,66 | | | | | | | |
| Повар: Д.У.Т. Е.Н. Дубравина | | | | | | | |

