



Утверждено  
Директор МКОУ «Большелининский СОШ № 5»  
И.И. Давыдов

МЕНЮ  
на 13 марта 2024 г.  
по МКОУ «Большелининский СОШ № 5»

Наименование блюда	Выход (г)		Средняя стоимость	Жирный пост	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
<b>Завтрак</b>							
Шкварка кабачковая	60	100	0,36/1,14/0,20				
Яичница тушеная с помидорами	150	200	0,50/0,38/1,19/2,05	4,70	4,70	4,70	4,70
Жареный картофель	100	150	0,61/0,90/1,60/2,73	5,13	5,13	23,58	5,13
Соус сметанный	45	80	4,20/1,12/1,61/2,24	0,84	0,84	2,39	0,84
Булочки сгущенные	110	100	15,20/5,70/1,90/9,60	9,60	4,10	14,30	9,60
Каша манная с сахаром	100	100	4,40/4,20/0,70/0,73	-	2,17	-	2,17
Яичница тушеная	75	100	5,61/3,18/0,90/0,95	4,56	4,56	18,12	4,56
Каша рисовая	40	60	3,33/1,50/1,10/1,20	1,20	1,20	1,20	1,20
Булочки сгущенные	30	30	15,20/5,70				
<b>Обед</b>							
Жюльен картофельный с мясом	120	150	16,10/8,32/2,15/1,11	1,11	1,11	23,34	1,11
Салат	100	100	1,60/1,60/0,00/0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Каша манная	75	100	5,61/4,58/0,90/0,95	4,56	4,56	18,12	4,56
Компот фруктовый	40	50	1,14/1,14/0,00/0,00				

Итого: \_\_\_\_\_  
Получил: С.С.С. Е.Н. Давыдов