



Утверждено:
 Директор МКОУ Больнично-лечебной СОШ № 5
 П.И.Лазарев

на 15 марта 2024 г.

МЕНЮ
 по МКОУ Больнично-лечебной СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старешие					
Завтрак							
Суп с рыбными консервами	150	150	157,85	135,40	6,88	6,72	11,16
Запеканка с творогом	100	150	19,25	161,35	6,81	6,10	11,40
Салат овощной	55	50	102,14	11,61	0,21	0,34	1,59
Вареники домашние	80	100	114,51	120,54	3,91	10,40	15,11
Чай с сахаром	100	200	110	110	0	0	11,19
Хлеб пшеничный	25	100	56,19	120	1,80	0,56	1,92
Водяной	40	60	3,39	15,09	11,40	0,10	1,91
Джем	150	100	114,51	120	0	0	15,10
Обед							
Итого: 411,97 руб./чел							
Суп овощной с борщевиком	300	450	165,77	141	6,59	6,11	20,20
Мясное ассорти	40	100	11,10	62,80	1,32	1,66	0,50
Чай с сахаром	200	200	110	110	0	0	11,19
Вареники	40	50	114,51	120	0	0	15,10
Итого: 437,0 / 46,15							
Подпись:	С.И.С.						
Подпись:	Е.И.Дубровина						