



Утверждено:  
 Директор МКОУ Большелужской СОШ № 5  
 П.И. Лепарев

МЕНО  
 на 19 марта 2023 г.  
 по МКОУ Большелужской СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Кли-орный пост	Бел.кв	Жи.ры	Угл.еводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
<b>Завтрак</b>							
Салат из свежих овощей	80	100	6,45 / 5,36	66,26	1,72	3,9	5,34
Суп гороховый с тушенкой	850	500	11,60 / 8,18	156,00 / 99	10,59	10,59	59,41
Дес. фруктовый	200	300	19,30 / 14,50	4,60	11,7	2,56	22,89
Соус сметанный	35	50	4,10 / 4,12	13,61	0,24	0,34	2,59
Дроба-гранола с овсянкой	80	100	11,60 / 8,18	19,34	0,14	0,10	0,00
Чай с сахаром	100	200	3,10 / 0,10	53,15	-	-	1,19
Хлеб пшеничный	25	100	5,68 / 1,57	10,00	4,78	1,18	1,32
Хлеб ржаной	40	80	3,39 / 0,09	14,40	5,10	1,98	35,00
Молоко-пастер.	35	50	4,40 / 1,00				
<b>Обед</b>							
16-02, 16,20							
Хлеб пшеничный	100	130	8,20 / 0,99	14,74	0,74	1,05	3,58
Корейский салат	200	400	4,0 / 4,10	10,20	5,10	0,40	2,52
Хлеб пшеничный	25	100	5,68 / 1,58	10,00	4,78	1,18	1,32
Вареники	40	50	7,88 / 6,45				

Итого: 25,26 / 41,50  
 Подпр: С.Л. Е.И. Дубравин