



Утверждено:  
Директор МКОУ Больношардинской СОШ № 5  
Т.М. Давыдов

на 22 марта 2024 г.

№ МКОУ Больношардинской СОШ № 5

МЕНЮ  
Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Желтый ореховый пост.	Белый пост.	Жиры	Жиры	Углеводы
	7-11	старше						
<b>Завтрак</b>								
Суп с рыбными консервами	150	150	13,30	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
Варенка с мясом	110	150	18,15	0,10	0,10	0,10	0,10	0,10
Сыра жареный	35	50	10,10	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
Макаронный суп	100	100	15,00	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
Чай с сахаром	100	100	1,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб мякишкой	75	100	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб ржаной	40	60	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Бананы	110	110	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>								
Суп мясной с картофелем	150	150	17,50	0,05	0,05	0,05	0,05	0,05
Хлеб с сахаром	100	100	1,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб мякишкой	75	100	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Конфеты молочные	40	50	1,20	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого:		1560	138,89					
Поправ:								

Итого: 1560 / 138,89

Поправ: Д.Е.

Е.Н. Давыдов