

Утверждено:
Директор МКОУ Бодовенческой СОШ № 5
П.И. Давыденко

МЕНО
на 11 апреля 2024 г.
по МКОУ Бодовенческой СОШ № 5

| Наименование блюда | Выход (г) | | Стоимость | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------------------------|-----------|--------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
| | 7-11 | старше | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми | 100 | 500 | 1178 | 109 | 5,15 | 5,65 | 16,13 |
| Творог из сметаны | 150 | 100 | 150 | 150 | 15 | 15 | 15 |
| Хлеб из муки пшеницы | 100 | 100 | 260 | 100 | 5,60 | 0,90 | 48,15 |
| Молоко | 95 | 100 | 561 | 113 | 10,90 | 4,15 | 49,72 |
| Масло сливочное | 40 | 60 | 1159 | 100 | 10,50 | 1,90 | 11,00 |
| Сметана | 110 | 120 | 1150 | 100 | 10,50 | 1,90 | 11,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 76 74 / 10 88 | | | | | | | |
| Мясной суп с картофелем | 100 | 150 | 1510 | 100 | 10,80 | 11,10 | 10,50 |
| Чай с сахаром | 100 | 100 | 100 | 100 | 10 | 10 | 10 |
| Хлеб пшеничный | 95 | 100 | 561 | 113 | 10,90 | 4,15 | 49,72 |
| Вареники | 40 | 50 | 150 | 100 | 10,50 | 1,90 | 11,00 |
| Итого: 82 10 198 58 | | | | | | | |
| Подпись: Духов Е.Н. Духовина | | | | | | | |

