



Утверждено:
Директор МКОУ Большеинженерской СОШ № 5
П.И. Лазарев

МЕСЯЦ _____
№ _____ январь 2024 г.

по МКОУ Большеинженерской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	старше					
Завтрак							
Чай с сахаром	80	100	230	140			
Суп картофельный с мясом	250	300	1140	870	300	340	1100
Яйцо вареное	250	230	109	88	15	15	33
Хлеб из пшеничной муки	200	200	420	20	120		360
Хлеб цельнозерновой	95	100	45	45	15	15	32
Хлеб ржаной	40	60	15	15	5	5	15
Зреника	40	80	10	10			
			393	1074			
Обед							
Чай с сахаром	200	250	460	350	15	15	32
Чай с сахаром	100	200	20	20			
Хлеб цельнозерновой	75	100	37	18	5	5	15
Бульон с овощами	40	50	16	16			
Итого:			88	1074			
Повар:			Е.И. Дубрашнин				