

Утверждено:  
Директор МКОУ Бодальнеробинской СОШ № 5  
П.И. Лазарев

МЕНЮ  
на 26 января 2024 г.  
по МКОУ Бодальнеробинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	пл	старше					
<b>Завтрак</b>							
Мяс. суп с курицей и картошкой	250	300	32,585	194	12,1	9,5	4,80
Ленивые с мясом	200	280	7,17	42	5,82	6,40	1,00
Бюргеры с фаршем	100	100	35,80	185	9,60	11,50	12,30
Салат крабовый	35	50	1,00	11,2	1,61	0,24	0,34
Чай зеленый	25	100	0,68	1,58	12,00	4,76	0,91
Молоко	40	60	3,59	6,00	1,92	5,10	1,98
Ленивые	50	60	0,10	1,92			
Сок	200	200	37,00	180	0,00	0,00	52,90
<b>Обед</b>							
Мяс. суп с картошкой	300	250	42,34	170	16,30	11,17	11,37
Макароны с соусом	200	200	4,10	20	103,41	5,10	6,40
Чай зеленый	75	100	5,82	11,2	1,61	0,24	0,34
Чай с молоком	30	30	1,00	11,2			

Итого: 39-12 / 11-58  
Повар: Е.Н. Дубрашина

