

Утверждено:  
 Директор МКОУ Бюджетной образовательной организации СОШ № 5  
 П.И. Давыдов



МЕНЮ  
 на 4 апреля 2024 г.  
 по МКОУ Бюджетной образовательной организации СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	старше					
<b>Завтрак</b>							
Сыр с рублеными котлетами и картошкой	100	300	115/115/90	623,80	6,88	6,82	11,16
Картофельное пюре	200	200	145/145/110	296,10	4,73	5,14	33,33
Соус краевой	35	50	110/1-2	14,4	0,21	0,24	2,34
Телевизионное пюре	80	80	345/0/345	1320,80	15,0	15,0	14,30
Чай с сахаром	200	200	110/1-10	88,0	-	-	1,19
Хлеб пшеничный	35	100	5,6/17-18	49,00	4,10	0,11	2,52
Хлеб ржаной	40	60	9,5/16-19	141,40	5,10	4,39	15,10
Консервы мясные	40	50	11,2/12,0	-	-	-	-
<b>Обед</b>							
			105/11/10-14				
Суп мясной с вермишелью	250	300	111/69/107/117	674	6,11	30,40	
Макаронный салатик	200	200	350/15/10/105/70	1500	140	153	
Хлеб пшеничный	85	100	5,6/17/18	49,00	4,10	0,11	2,52
Мини-бургер	35	50	150/10/100	-	-	-	

Итого: 4104 / 60-74  
 Итого: 290 / 10/10/10/10

