



Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор МКОУ Большевичинской СОШ № 5 \_\_\_\_\_  
 Д.И. Давыдов

М Е Н Ю  
 на 6 апреля 2024 г.  
 по МКОУ Большевичинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
	7-11 лет	11-18 лет						
<b>Завтрак</b>								
Салат из свежих овощей	80	100	225/15	66/16	1/2	0/8	5/34	
Суп картофельный с капустой	250	300	157/150	127/100	3/00	3/40	31/00	
Творог из сметаны	250	280	210/10	21/50	13/00	1/15	33/49	
Чай с сахаром	200	200	140/110	53/15	-	-	12/19	
Хлеб мякишкой	75	100	5/63/17	12/200	4/16	0/48	38/42	
Хлеб ржаной	40	60	3/28/15	0/7	1/2/10	5/10	6/18	46/10
Варенье	40	50	8/10	16/10				
<b>Обед</b>								
Хлеб мякишкой	200	200	154/105	12/123	5/24	17/40	45/99	
Чай с сахаром	200	200	140/110	53/15	-	-	12/19	
Хлеб мякишкой	45	100	5/63/17	0/7	1/2/10	5/10	6/18	46/10
Бульон с овощами	10	20	1/19/13	0/2	0/0/32	4/63	1/20	

Итого: \_\_\_\_\_  
 Подар: \_\_\_\_\_  
 26.31/ 85.91  
 Е.И. Дубрава