



Утверждено:  
 Директор МКОУ Большеиницинской СОШ № 5  
 П.И. Лазарев

МЕНЮ  
 на 15 апреля 2024 г.  
 по МКОУ Большеиницинской СОШ № 5

| Наименование блюда       | Выход (г) |        | Стоимость | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--------------------------|-----------|--------|-----------|--------------|-------|-------|----------|
|                          | 7-11 лет  | старше |           |              |       |       |          |
| <b>Завтрак</b>           |           |        |           |              |       |       |          |
| Салат из свежих овощей   | 80        | 100    | 325/356   | 65/26        | 1/2   | 3,9   | 6,34     |
| Суп картофельный с мясом | 150       | 300    | 448/1021  | 110/200      | 3,00  | 3,40  | 21,00    |
| Творог с маслом          | 800       | 250    | 920/1928  | 28/44        | 6,93  | 6,4   | 50,26    |
| Сыр творожный            | 35        | 50     | 105/143   | 13,65        | 0,24  | 0,84  | 2,39     |
| Выпечка мясная киф       | 100       | 100    | 150/150   | 180/00       | 3,60  | 4,50  | 4,50     |
| Чай с сахаром            | 300       | 200    | 140/110   | 53/15        | -     | -     | 14/8     |
| Хлеб мясной              | 75        | 100    | 568/738   | 128/00       | 4,56  | 9,78  | 29,52    |
| Хлеб мясной              | 40        | 60     | 329/508   | 14/80        | 6,10  | 1,98  | 45,50    |
| Молоко                   | 110       | 120    | 670/1276  | -            | -     | -     | -        |
| <b>Обед</b>              |           |        |           |              |       |       |          |
| Овощи тушеные с мясом    | 200       | 250    | 1940/1885 | 214/28       | 6,74  | 10,40 | 21,79    |
| Картофель с сыром        | 200       | 100    | 1400/1400 | 119/81       | 5,60  | 6,40  | 16,13    |
| Хлеб мясной              | 75        | 100    | 568/738   | 128/00       | 4,56  | 9,78  | 29,52    |
| Вареники                 | 40        | 80     | 400/1000  | -            | -     | -     | -        |
| Итого: 36-23 / 45-49     |           |        |           |              |       |       |          |
| Повар: П.И. Лазарев      |           |        |           |              |       |       |          |