

МЕНЮ
 на 21.10.2024 г.
 по МКОУ Большевичинской СОШ № 5

| Наименование блюда | Выход (г) | | Стоимость | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------------------------|-----------|-----------|-----------|--------------|--------|-------|----------|
| | 7-11 | 11-старше | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Суп гороховый с мушкетерами | 300 | 300 | 21,55 | 29,156 | 0,04 | 39 | 10,39 |
| Яичница | 280 | 300 | 35,50 | 189,337 | 0,00 | 13,00 | 1,51 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 4,40 | 140,98 | 13 | - | 14,19 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 100 | 6,63 | 18,58 | 18,900 | 4,56 | 0,98 |
| Хлеб ржаной | 40 | 60 | 5,39 | 16,09 | 19,10 | 5,10 | 1,93 |
| Яблочный | 40 | 80 | 8,40 | 16,70 | - | - | 15,30 |
| Обед | | | | | | | |
| 12:42/13:05 | | | | | | | |
| Мясная котлетка с картошкой | 300 | 300 | 40,15 | 10,97 | 28,75 | 6,41 | 1,51 |
| Чай с сахаром | 200 | 200 | 4,40 | 14,10 | 58,13 | - | 14,19 |
| Хлеб пшеничный | 75 | 100 | 6,63 | 18,58 | 18,900 | 4,56 | 0,98 |
| Компот из яблок | 40 | 50 | 19,09 | 18,05 | - | - | 19,32 |

Итого: 4191 / 19,10
 Подпись: Е.Н.Дуровина

