



Утверждено:
 Директор МКОУ Большевичинской СОШ № 5
 П.И. Лазарев

М Е Н Ю
 на 3 мая 2024 г.
 по МКОУ Большевичинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
Завтрак							
Салат из свеклы с огурцом	80	100	945/337	66,26	1,42	3,9	5,84
Расстегай мясной с тушеной капустой	150	200	1530/1878	119,0	1,35	6,35	21,56
Макароны с маслом	200	250	1020/1025	211,8	6,98	6,11	50,2
Соус красный	35	50	110/112	18,61	0,24	0,14	2,59
Блинные лепешки	100	100	357/185/20	113,0	0,60	1,50	11,30
Макароны с огурцом, помидором	200	200	170/170	179,11	6,60	6,40	18,15
Рыбные котлеты	45	100	561/518	29,00	1,06	0,71	19,52
Рыбные котлеты	40	60	339/508	19,30	5,10	1,88	15,20
Чай	35	35	1050/1050				
Обед							
Капуста тушеная с картофелем	200	250	1118/1118	157,33	6,67	6,67	36,00
Чай с сахаром	200	200	110/110	59,15	-	-	11,19
Рыбные котлеты	95	100	561/518	29,00	1,06	0,71	19,52
Вареники	40	50	840/1050				
Итого: 36,35 / 40,65							
Повар: Д.П. - Е.Н. Дубравина							