



Утверждено: \_\_\_\_\_  
 Директор МКОУ Большелужанской СОШ № 5 \_\_\_\_\_  
 И.И. Лизурис

МЕНЮ  
 на 8 мая 2024 г.  
 по МКОУ Большелужанской СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет					
<b>Завтрак</b>							
Салат из свеклы	80	100	42,14	40,27	173	311	4,22
Суп с рыбными консервами	80	100	15,30	15,30	6,88	6,74	11,46
Макаронные изделия	80	100	10,30	10,30	6,88	6,74	11,46
Соус сметанный	35	50	10,14	10,14	6,24	6,14	8,52
Каша гречневая	100	100	4,10	4,10	2,14	1,14	2,14
Сок	100	100	1,00	1,00	0,00	0,00	0,00
Чай сладкий	75	100	6,64	6,64	1,80	1,50	1,90
Чай ромашковый	70	100	3,90	3,90	1,10	1,10	1,50
<b>Обед</b>							
Каша гречневая с мясом	130	130	12,12	12,12	6,67	6,67	10,00
Чай сладкий	100	100	4,40	4,40	1,20	1,20	1,50
Чай сладкий	75	100	6,64	6,64	1,80	1,50	1,90
Бульон с овощами	40	50	1,60	1,60	0,10	0,10	0,50
Итого: 44,87 / 47,84							
Подпись: _____ Е.И. Дубрашина							