



Утверждено:
Директор МКОУ Больяничкинской СОШ № 5 _____
П.И.Лазарев

МЕНЮ
на 15 мая 2024 г.
по МКОУ Больяничкинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 старше					
Завтрак							
Салат из свежей капусты	80	100	395/117	66,26	1,12	3,9	5,84
Суп картофельный с морковью	150	300	56,73/204,05	7,99	10,39	89,41	
Творог с малиной	100	150	930/19,37	17,12	6,21	6,11	50,2
Соус сметанный	35	50	100/11,2	1,61	0,11	0,81	1,53
Блишечки мясные с фаршем	100	100	590/65,61	10,20	7,23	2,21	2,18
Чай с сахаром	100	200	440/140	51,13	-	-	14,49
Молоко сметанное	85	100	563/19,51	10,00	4,16	1,18	29,12
Молоко ряженое	40	60	529/6,09	10,20	5,10	1,93	10,10
Творог	40	80	170/16,40				
Обед							
Суп мясной с морковью	150	300	1826/19,20	11,71	6,97	6,11	102,10
Чай с сахаром	100	100	140/140	53,13	-	-	15,49
Молоко сметанное	85	100	563/19,51	10,00	4,16	1,18	29,12
Бутерброд с сыром	10	20	7,19	10,20	5,11	1,62	1,50

Итого:
Получено: 509,71 Е.П.Дубовицкий