

Утверждено:  
 Директор МКОУ Большеинженерской СОШ № 5  
 П.И.Лазарев

МЕНЮ  
 на 16 мая 2024 г.  
 во МКОУ Большеинженерской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11	11-17					
<b>Завтрак</b>							
Мли с турункой и сметаной	300	450	15,89/4,19	4,95	4,10	6,87	
Малярное с маслом	300	400	10,97/11,11	8,97	8,11	10,11	
Булочки с фар	30	100	50,51/4,15	6,05	4,95	1,01	
Какао на сухой молоке	300	200	4,30/4,10	1,82	5,60	6,70/6,15	
Чайб сметанный	75	100	5,63/4,6	1,900	4,56	0,78	8,52
Чайб фруктовый	40	60	4,91/5,09	1,41	6,0	1,98	2,10
Молочай	95	95	3,50/3,50				
<b>Обед</b>							
Холод рисовый с мясом	300	350	13,55/12,7	16,30	4,17	7,55	11,87
Чай с сахаром	300	200	4,10/4,10	33/0			14,09
Чайб сметанный	75	100	5,63/4,6	1,900	4,56	0,78	8,52
Компот из фруктов	40	50	11,23/10,45				

Итого: 16,11 / 53,98  
 Подпись: [подпись] Е.Н.Дубровина

