



Утверждено:
Директор МКОУ Большевичинской СОШ № 5
И.И. Давыдов

М Е Н Ю
на 22 мая 2024 г.
по МКОУ Большевичинской СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белок	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11 лет и старше					
Завтрак							
Сельдь с картофелем	80	100	11,83	11,40	5,00	5,04	1,40
Суп картофельный с маком	150	200	11,40	10,21	5,00	9,30	16,00
Картофельная каша	100	150	9,63	9,30	4,76	9,12	13,32
Соус сметанный	35	50	1,05	1,03	1,81	0,24	1,53
Запеченная рыба	100	100	20,20	20,13	1,60	11,50	16,30
Машина из сушеных фруктов	100	100	5,20	6,10	1,53	-	12,82
Чай шиповника	75	100	5,68	4,80	0,00	0,76	0,42
Хлеб ржаной	40	60	3,35	0,90	0,10	1,92	13,10
Конфеты шоколадные	40	50	11,12	12,85	-	-	-
Обед							
Каша манная молочная	100	150	16,10	16,92	1,75	1,11	19,58
Чай с сахаром	100	200	4,10	4,10	0,13	-	0,49
Чай шиповника	75	100	5,68	4,80	0,00	0,76	0,42
Сметана	110	150	1,16	1,15	-	-	-
Итого: 115,30 / 112,45							

Итого: 115,30 / 112,45
Повар: И.И. Давыдов