



Утверждаю:
 Директор МКОУ Больщенниковской СОШ № 5
 П.И. Лазарев

МЕНЮ
 на 23 мая 2024 г.
 по МКОУ Больщенниковской СОШ № 5

Наименование блюда

	Выход (г)		Стоимость	Жиры	Белки	Углеводы
	7-11 лет	старше				
Завтрак						
Рагусовый суп с картофелем	210	300	11,40/17,17	199,0	2,55	6,55/4,58
Хлеб с маслом	100	150	7,30/11,07	88,33	5,87	6,40/4,60
Соус сметанный	35	50	1,05/1,12	19,21	0,21	0,34/0,39
Чай с сахаром	100	100	1,10/1,10	24,00/24,00	0,74	12,41/15,40
Хлеб мякишковый	100	100	1,10	10,10	5,15	-
Хлеб ржаной	75	100	5,61/7,58	129,00	4,56	0,78/0,95
Вафли	40	50	3,38/4,00	181,30/205,10	5,10	1,93/2,50
			73,22/99,00			
			38,33/52,73			
Обед						
Суп мясной с вермишелью	210	300	11,26/19,80	111,12	6,91	6,11/30,21
Чай с сахаром	100	200	4,40/4,40	57,15	-	14,19
Хлеб мякишковый	95	100	8,61/9,18	129,60	4,56	0,78/0,95
Булгур с овощами	10	20	7,19/11,38	61,30	5,32	4,66/11,0
Итого:			57,25/85,76			
Повар:			С.П.С.			Е.Н.Дубрава