



Утверждено:
Директор МКОУ Ботлиженский СОШ № 5
П.И. Лазарев

МЕНЮ
на 24 мая 2024 г.
по МКОУ Ботлиженский СОШ № 5

Наименование блюда

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7-11 лет	11-18 лет					
Завтрак							
Салатный супчик	80	100	114,16				
Мяс с тушенными овощами	250	300	45,85	19,91	4,95	4,80	6,87
Рис с овощами	80	100	114,16	19,60	4,25	4,55	12,87
Творог 4%	80	100	80,95	10,55	8,00	4,39	1,04
Сок	100	100	110,18	10,00	0,00	-	26,40
Чай с лимоном	75	100	56,11	1,90	4,16	9,12	1,92
Чай с мятой	40	60	44,15	0,80	5,40	1,88	1,10
Блины с сиром	30	30	120,10				
Обед							
Мяс с овощами	200	200	111,18	19,35	6,67	6,67	16,60
Чай с сахаром	100	100	40,10	1,13	-	-	14,09
Чай с лимоном	75	100	56,11	1,90	4,16	9,12	1,92
Апельсин	100	100	89,91	0,60			
Итого:	54,29		165,03				
Посир:	сиром		Е.И. Дубровин				