

Утверждено:  
 Директор МКОУ Бюльбюльничинской СОШ № 5  
 ЦИП Давыден



МЕНЮ  
 на 28 мая 2024 г.  
 по МКОУ Бюльбюльничинской СОШ № 5

Наименование блюда	Выход (г)		Стоимость	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	7, 11	старше					
<b>Завтрак</b>							
Сыр жареный с мушкетером	100	500	1160/97	15,00	1,99	10,30	39,41
Мандарины с медом	100	150	1040/625	17,17	0,97	5,11	32,22
Рис с грибами	55	50	143/114	11,61	0,24	1,84	1,39
Сырники запеченные	90	100	1635/638	20,06	19,39	20,78	1,22
Чай с сахаром	100	100	140/110	33,15	-	-	19,19
Чай с лимоном	75	100	5-11/153	12,00	1,15	0,41	28,12
Рис с мясом	90	60	259/5-07	19,10	5,10	1,98	45,32
Витамин	100	100	111/1914				
<b>Обед</b>							
Мини макароны с мясом	100	150	1140/632	22,75	6,11	11,15	39,41
Чай с сахаром	100	100	140/110	33,15	-	-	19,19
Чай с лимоном	75	100	5-11/153	12,00	1,15	0,41	28,12
Пюре с супом	30	30	110/300				

Итого: 90 кг / 1415  
 Итого: 10 кг / 1000

